

Abstract

Previous research documented a strong relationship between nonsuicidal self-injury (NSSI) and negative affect as well as rumination. Recent studies have also shown that specific negative affect such as anger and anger rumination play distinctive roles in the development and maintenance of NSSI. The present study examined the roles of trait anger, anger rumination and self-punishment tendency in the development of NSSI among Chinese adolescents in Hong Kong using a 6-month follow-up design. In the first wave of assessment, 4,778 Chinese secondary school students aged 10 to 19 completed measures assessing NSSI, trait anger, anger rumination, self-punishment tendency and other relevant variables. The second wave of assessment was conducted six months later and 3,918 of the Wave 1 participants completed the same measures. Results showed that trait anger and anger rumination reliably predicted the severity of NSSI both concurrently and longitudinally, even after controlling for overall negative emotion and borderline personality symptoms. Significant interaction effects between trait anger and anger rumination were also found. Structural equation modeling results revealed that self-punishment tendency partially mediated the relation between anger dysregulation and NSSI. The mediating role of self-punishment was identified in both the concurrent and the longitudinal mediation model. Conceptual and clinical implications of these findings were discussed.

Keywords: non-suicidal self-injury, trait anger, anger rumination, self-punishment, mediation, longitudinal study

憤怒失調、自我懲罰與非自殺性自傷行為的發展軌跡：一項 6 個月的追蹤研究

摘 要

過往文獻記錄了非自殺性自傷行為（以下簡稱自傷行為）與負面情緒以及反芻思維的密切聯繫。最近的研究也揭示了特定的負面情緒如憤怒，以及憤怒導向的反芻思維在自傷行為的發展和維持中起到獨特的作用。本論文用一項六個月的追蹤研究考察了憤怒特質、憤怒反芻思維和自我懲罰傾向對中國青少年自傷行為的影響。在第一期測評中，4,778 名香港中學生（10 到 19 歲）完成了關於自傷行為、憤怒特質、憤怒反芻思維、自我懲罰以及其他與自傷相關因素的自我報告問卷。第二期測評于六個月後進行，3,918 名參與過第一期測評的學生完成了相同的問卷施測。數據分析結果表明憤怒特質與憤怒反芻思維顯著地預測了同期和未來的自傷行為嚴重程度，並且二者的預測效力在控制了被試的總體負面情緒與邊緣型人格症狀後仍然顯著。同時，本研究也證實了憤怒特質與憤怒思維在預測自傷行為時的顯著交互作用。結構方程模型結果顯示，自我懲罰傾向在憤怒失調與自傷行為的關係中起到了部分中介的作用，並且這一中介作用在橫向研究和縱向研究兩個模型中都得到了證實。這些發現對於增強我們對青少年自傷行為的理解、推動進一步針對自傷行為中情緒和思維的研究以及促進臨床診斷及治療都具有重要啟示。

Self-translated psychological tests

1. Adapted Intense Anger subscale of Borderline Personality Questionnaire (BPQ; Poreh, Rawlings, Claridge, Freeman, Faulkner, & Shelton, 2006)

	很多人間中都有生氣或憤怒的情緒，請仔細閱讀下列各項，圈出最能反映你情況的數字	一點也不像我	少許像我	幾像我	頗為像我	非常像我
1	我很容易生氣/發怒	1	2	3	4	5
2	我常常因為細微的事情而發怒	1	2	3	4	5
3	我很少對自己生氣	1	2	3	4	5
4	我很難控制自己的脾氣	1	2	3	4	5
5	有人說我很容易生氣	1	2	3	4	5
6	我很容易被自己激怒（例如：因自己的行為、表現或情緒、想法而惱怒自己）	1	2	3	4	5
7	當我生氣時，我常會打物件（如拍桌、打牆）或摔東西	1	2	3	4	5
8	我經常有暴力行為（例如：故意毀壞物件，恐嚇或毆打別人）	1	2	3	4	5
9	我經常因為自己的行為表現或情緒想法而令自己生氣	1	2	3	4	5
10	我可以很好地控制自己的脾氣	1	2	3	4	5

Reference:

Poreh, A. M., Rawlings, D., Claridge, G., Freeman, J. L., Faulkner, C., & Shelton, C.

(2006). The BPQ: A scale for the assessment of borderline personality based on

DSM-IV criteria. *Journal of personality disorders*, 20(3), 247-260.

2. Anger Rumination Scale (ARS; Sukhodolsky, Golub, & Cromwell, 2001)

	很多人間中都有生氣或憤怒的情緒，你怎樣處理憤怒的情緒？請仔細閱讀下列各項，圈出最能反映你過去六個月情況的數字。	一點也不像我	少許像我	幾像我	頗為像我	非常像我
1	我會在腦海裡重演那些令我憤怒的事情片段	1	2	3	4	5
2	我會反覆地想起那件令我感到生氣的事	1	2	3	4	5
3	即使只是小小的煩惱都足以令我苦惱一段時間	1	2	3	4	5
4	每當我感到憤怒時，我都會有一段時間不停思索著該事情	1	2	3	4	5
5	當和某人爭執過後，我仍會在腦海中與他/她繼續爭論	1	2	3	4	5
6	那些激怒我的事會在我睡覺前纏繞我	1	2	3	4	5
7	我不斷思索那件我被不公平地對待的事件	1	2	3	4	5
8	令我生氣的事情發生很久之後我還是會不斷地回想該事	1	2	3	4	5
9	我對我生命中的某幾件事情感到憤憤不平	1	2	3	4	5
10	我會反覆回想過去一些令我感到憤怒的經歷	1	2	3	4	5
11	當我想起某件很久以前發生的事時，我仍會感到憤怒	1	2	3	4	5
12	我會去思考為什麼我會令自己生氣	1	2	3	4	5
13	當我生自己的氣時，我會反覆想為什麼會這樣	1	2	3	4	5
14	我會分析令我生氣的事	1	2	3	4	5
15	我曾經無法控制地一直回想某一次衝突	1	2	3	4	5
16	即使與別人的衝突已經過去了，我仍會想著怎樣去報復	1	2	3	4	5
17	當有人使我生氣時，我會不停地想著報復他/她的方法	1	2	3	4	5
18	我的白日夢或者幻想充滿暴力色彩	1	2	3	4	5
19	我無法原諒傷害過我的人	1	2	3	4	5

Reference:

Sukhodolsky, D. G., Golub, A., & Cromwell, E. N. (2001). Development and validation of the anger rumination scale. *Personality and Individual Differences, 31*(5), 689-700.

3. Adapted Self-Punishment subscale of the Thought Control Questionnaire (TCQ; Wells & Davies, 1994)

每個人都有被負面情緒或思緒困擾（如悲傷、憤怒等）的時候，我們想知道你通常用什麼方法應對這些你不想經歷或令你感覺不舒服的困擾感受（以下用“負面情緒或思維”代替）。請你細心閱讀以下項目，圈出過去六個月中你利用這些方法的頻率。

		幾乎從來不會 (0-10%)	有些時候 (11-49%)	一半一半 (50%左右)	通常 (51-89%)	幾乎每次都會 (90-100%)
1.	我會因為有負面情緒或思維而懲罰自己 [*註:例如，一半一半（50%左右）是指，出現負面情緒或思維十次中會有五次懲罰自己]	1	2	3	4	5
2.	我會因為有負面情緒或思維而對自己生氣	1	2	3	4	5
3.	我會因為有負面情緒或思維而大罵自己	1	2	3	4	5
4.	我對自己說如果我有這些負面情緒或思維的話，壞事便會隨之發生	1	2	3	4	5
5.	我會掌摑或捏痛自己來停止這些負面情緒或思維	1	2	3	4	5
6.	我會跟自己說不要再這麼愚蠢	1	2	3	4	5

Reference:

Wells, A., & Davies, M. I. (1994). The thought control questionnaire: A measure of individual differences in the control of unwanted thoughts. *Behaviour Research and Therapy*, 32(8), 871-878.